

Mont Blanc 2020 varustuse nimekiri

Kõike tuleb sul endal seljas tassida - kaal loeb! Ei ole halba ilma, on halb riietus, eks? See nimekiri on "ideaal" - kasuta asju, mis sul juba olemas. Kui kahtled, küsi meilt nõu!

Kust asju saab?

- ❖ Sõpradelt-tuttavatelt laenata!
- ❖ Rentida, eelkõige kasulik erivarustuse puhul (Elamus+ ehk meilt, [Nipernaadi](#) ja meie vahendusel [Alpiklubi Firn](#)).
- ❖ Facebooki grupid, nt "[Matkavarustus sõbralt sõbrale](#)" (väga hea grupp)
- ❖ Matkapoed, nt [Matkasport](#) ja [Matkamaailm](#) (odavam, aga ainult Tallinnas)
- ❖ Spordipoed, nt Sportland, Rademar jne.
- ❖ Internetipoed, nt [Trekkin.com](#) (teeme ühistellimuse), [Amazon](#), [eBay](#), [SportsDirect](#) jne.

Mont Blanc'i kohta

- ❖ Matkame temperatuurivahemikus umbes -10 °C kuni +25 °C, aga tuleb valmis olla ka tipupäeval tuuliseks -20 °C.
- ❖ Ilm võib mägedes kiiresti muutuda, vihma-/lumesaju kohtamine on väga võimalik..
- ❖ On nii lumist, kivist kui ka mudast maastikku.

Riietusest







Tasub järgida *layering* süsteemi ehk erinevate omadustega riided osta, mida saab omavahel vastavalt vajadusele kihtidena kombineerida. Odavam, aga ka vähem mitmekülgsem ja kaalult üldjuhul raskem, variant on osta "all in one" riideid, nt *hard shell* vihma-/tuulekindla koorikjope + soojust andva sulejope kombinatsiooni asemel mõlemat aspekti kattev jope (nt suusajope), aga siis ei saaks emba-kumba eraldi kanda. [Loe lisaks.](#)







Inimesed on erinevad ja seega peab igaüks endale sobivad kombinatsioonid katsetamise teel selgeks tegema. Mõni võib lühikestes pükstes ka tippu jalutada, kuigi ei soovitaks proovida. Samuti kannab mõni hea meelega 5 päeva sama särki. :)

Võimalusel tasub alati uusi asju enne pärismatka testida ja kindlasti peaks uued matkasaapad sisse käima ning tegema kindlaks, kas kuskilt hõõrub jms (villiplaastriiga saab ka ville ennetada). Muide, liiga palju kapuutse võib ka tüütuks osutada.

Päike ja ohtlik UV-kiirgus on mägedes tugevam, sest atmosfäär on õhem ja lumi-jää peegeldavad. Kõige parem kaitse päikese vastu on ennast kinni katta.

NB! Tasub meeles pidada, et pärast mögimatka veedame aega ka tsivilisatsioonis - lisaks siin loetletule tasub kaasa võtta ka mõningat vabaaja riietust ja nodi. Selle saame ilusti bussi ootama jätta. Puhkepäeval saab vajadusel otsida ka pesu pesemise võimaluse (hüda pärast annab sokke ka kraanikausis värskendada).

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaarid	Näidisplilt
Keha	1-2	Soe termopesu	Vt Matkaspordist	
	3-5	Spordi-/ matkapluus	Hingav, moisture-wicking; puuvill ei sobi. Vt Matkaspordist	
	1-2	Fliis	Nt mikrofliis sobib hästi. Vt Matkamaailmast	
	1	Keskmine jope	Nt soft shell. Vt Matkamaailmast	
	1	Soojustatud jope/vest	Soe kiht tipupäevaks ja laagris olemiseks; sulejope või sünteetilise täidisega (nt Primaloft). Vt Matkamaailmast	
	1	Veekindel jope	Nn hard shell ("koorik"); 2.5L või 3L-konstruktsioon; Gore-Tex jms; kiivriga ühilduv reguleeritav kapuuts. Vihmakeep ei sobi. Vt Matkamaailmast	






Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiit
Jalad	3-5	Aluspesu	Hingavad, <i>moisture-wicking</i> ; puuvill ei sobi. Teisisõnu spordialukad.	
	1-2	Soe termopesu	Vt Matkaspordist	
	1	Lühikesed / õhukesed matkapüksid	Vt Matkamaailmast	
	1	Keskmiised matkapüksid	Nt <i>soft shell</i> . Vt Matkamaailmast	
	1	Veekindlad püksid	Nn <i>hard shell</i> ("koorik"); 2.5L- või 3L-konstruktsioon; Gore-Tex jms. Suusapüksid on ok. Hädapärast võib ära jätta. Vt Matkamaailmast	
	1	Torpad e. bahiilid e. säärised	Valikuline, aga soovitatav. Hoiab lume ja kivid saapast väljas ning kaitseb õrnemaid (vihma)pükse teravate kasside eest. Lisasoojus. Vt Matkamaailmast	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaarid	Näidisilt
Jalad	1-2	Õhukesed matkasokid	Kõik sokid vähemalt sama kõrge säärega kui saapad. Vt Matkaspordist	
	1-2	Keskvised matkasokid	Vt Matkaspordist	
	1-2	Soojad matka-/suusasokid	Tipupäevaks soovitatavalt värske paar. Vt Matkaspordist	
	1-2*	Matkasaapad	Soojad (talvised), veekindlad ja üle pahkluu ulatuvad; proovige koos paksu sokiga; varvas ei tohi kindlasti vastu olla; mitte liiga pehmed. Vt Matkamaailmast	

*Lisaks võib võtta kergemad ja õhemad matkajalatsid esimestel päevadel ja laagris kandmiseks. Ei ole tingimata vajalik, aga tasub kaaluda, kui nt jalad kergesti higistama hakkavad - märjad jalad tekitavad vilt!

NB! Villide tekkimisel ja soojuse tagamisel mängib lisaks matkasaabastele väga palju rolli ka sokkide valik. Sokke ja jalanõusid tuleks kindlasti enne pärismatka testida.

NIMEKIRI JÄTKUB ↓








Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaarid	Näidispilet
Pea	1	Õhukene müts	Päikese kaitseks. Nt nokats, laia äärega müts vms. Vt Matkamaailmast	
	1-2	Buff	Kaela ja pähe. Õhuke päikesekaitseks, lisaks võib teise (nt soojema) ka võtta. Väga soovituslik. Vt nt sall24.ee	
	1	Paksem müts	Kiivri alla sobiv (ilma tutita vms).	
	1	Balaclava / suusamask	Valikuline. Hea kaitse tuule ja rahe eest + soojus. Võib olla ka poole näo mask.	
	1-2*	Päikeseprillid	Soovitavalt kat. 4 (minimaalselt kat. 3) päikeseprillid koos küljekaitsetega, "liustikuprillid". Üldiselt annab asendada ka suusaprillidega. Vt Matkaspordist	






*Näiteks, kui otsustad suusaprillid võtta, siis võiks madalamale olla teine paar - mugavam ja ei hakka higistama. UV-kiirgus on mäel tugevam ja lumi/jää peegeldavad päikest. Samuti võib kaaluda ninakattega prille.

NIMEKIRI JÄTKUB ↓








Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiit
Käed	1	Õhukesed / sõrmedeta kindad	Valikuline. Matkakeppidega aitab velle kätel ära hoida. Sobivad ka rattakindad.	
	1-2	Keskmiised kindad	Soovitavalt tuulekindlad ja vetthülgavad (nt soft shell) või veekindlad. Odavad töökindad on ka okei. Vt Matkaspordist	
	1	Soojad kindad	Veekindlad; sõrmikud või labakindad. Vt Matkamaailmast	







Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiit
Matkavarustus	1	Matkakott	70+ liitrit, puusavööga. Mugavus! Kui kotil ei ole vihmakatet kaasas, saab juurde osta. Vt matkamaailmast	
	1	Tipu-/päevakott	Väike (~30L) ja ideaalis kokkupakitav. Päevasteks matkadeks ja tipupäevaks. Peab mahtuma suurde matkakotti. Võiks olla vettpidav või vihmakattega. Vt Matkamaailmast	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiit
Matkavarustus	1	Telk	1-3 inimesele, kombineerige omavahel telkkonnad; 3- või 4-hooajaline. Vt Matkamaailmast	
	1	Madrats	Isetäituvad on head, sobivad ka tavalised matid. Keskmise soojusreitinguga. Vt Matkaspordist	
	1	Magamiskott	Comfort umbes. -10 °C. Vt Matkaspordist	
	1	Siselina	Hüti KOHUSTUSLIK. Saab kasutada ka magamiskotis (ei pea pesema) Vt Matkamaailmast	
	1	Käimiskepid	Valikuline, aga soovitatav. Koormust jalgadelt (põlvedelt) vähemaks. Vt Matkamaailmast	
	1	Padi	Valikuline (võib ka lihtsalt sorteerimiskoti riideid täis toppida); nt täispuhutav.	
	1	Pealamp	Kohustuslik! Laagrisse ja tipupäevale. Reguleeritava valgusvihuga, kiivriga ühilduv, veekindel. +VARUPATAREID Vt Matkamaailmast	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiit
Matkaköök	1-3	Joogisüsteem / pudelid	Kokku peab korraga kanda saama vähemalt 2L vett. Vt Matkamaailmast	
	1	Joogipudel	Vähemalt 1 joogipudel, sest tipupäeval võib joogisüsteemi voolik jääda.	
	1	Termos	Valikuline, aga soe jook on külmal päeval hea. Soovitavalt mitte liiga suur ja raske. Võib ka nt mitme peale võtta.	
	1	Matkapiit	Telkonna peale 1; keeratava gaasikanistriga sobiv. NB! Gaasi ostame kohapealt, lennukisse ei tohi võtta.	
	1-2	Pott matkapiidile	Telkonna peale. Põhiliselt vee keetmiseks, sest kasutame dehüdreeritud matkatoidupakke.	

NIMEKIRI JÄTKUB ↓

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaarid	Näidispilet
Matkaköök	1-4	Isiklikud sööginõud	1-2 kaussi vms, kahvel, nuga ja lusikas (või <i>spork</i>), valikuliselt joogitops tee/kohvi jaoks. Enamasti sööme otse pakist.	
	1	Taskunuga	Valikuline, aga soovituslik; parem kokkukäiva teraga. Ei pea suur machette olema.	
	1	Tulevahend	Vähemalt telkkonna peale 1. Tormitikud/tulemasin /tulepulk vms. Põhiliselt pliidi süütamiseks.	
	12	Toidupakid	Tactical Foodpack. Saab meilt (hommik ja õhtu mäel).	
	~14	Lihasnäkid	Rakvere lihasnäkid. Saab meilt mäel veedetud päevadeks.	
	x	Lisatoit	Snäkid, geelid müslibatoonid, maiustused jms; vastavalt isule. NB! Batoonid ja šokolaad muutub külmaga suht kiviks.	
	x	Joogimaterjal	Tee- ja/või kohvipakid, spordijoogi pulber vms.	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispile
Erivarustus	1	Kirka	Nn käimiskirka; "T" ehk <i>technical</i> reitinguga; pikkus selline, et ulatuks käes hoides puusast pahkluni. Soovitatavalt käerihmaga. Vt Matkaspordist	
	1	Kassid	Soovitatavalt 12-hambalised, 10-hambalised sobivad ka; kindlasti veendu, et kinnitused sobiks saapaga. Vt Matkamaailmast	
	1	Ronimisvöö	Jalgade oma; ei pea pehmendustega olema. Vt Matkamaailmast	
	1	Kiiver	Mägironimiskiiver. Kukkuvate kivide oht on reaalne. Vt Matkaspordist	
	1	Via ferrata enesejulgestus-süsteem*	Põhiliselt <i>via ferrata</i> raja jaoks, aga leiab kasutust ka Mont Blanc'il (Eestis müügil ei ole). Vt Trekkinn.com	
	1	Karabiin	Suur, lukustuv, pirnikujuline, vähemalt 20 kN töösuunas; märksõnaks "belaying carabiner" või "HMS". Vt Matkamaailmast	

*Kaljuronimiskogemusega osalejad võivad omal vastutusel *via ferrata* enesejulgestussüsteemi asendada 9,2-10,5 mm single rope enesejulgestusotsadega koos [via ferrata karabiinidega](#). Rõhutan, et see ei ole siiski sama turvaline kui spetsiaalne amortiseeritud süsteem. [Trekkinn.com](#) ist saab osta kiivri, *via ferrata* süsteemi ja ronimisvöö komplekti. NB! Küsimuste või kahtluste korral küsi grupijuhtidelt nõu.







Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaarid	Näidispilet
Hügieen ja apteek	1	Päikesekreem	SPF 30+; hädavajalik. Võib olla ka pulgana.	
	1	Matkakäterätik	Väike, kerge; valikuline. Sellel reisil saame vahepeal pesta ikka.	
	1	Hambahari ja -pasta	Elektrooniline hari ja suur tuub jäta koju. <i>Keep it simple.</i>	
	1	Huulepalsam	UV-kaitsega; valikuline. Päikesekreemi saab ka huultele panna.	
	1 pk	Niisutavad salvakad	Nn baby wipes; soovitatav, mäel pesta ei saa.	
	3-10	Villiplaastrid	Väga soovitatavad. Võtke erinevaid suuruseid.	
	5+	Plaastrid	Soovitatavad, erinevaid.	

NIMEKIRI JÄTKUB ↓

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaarid	Näidispilet
Hügieen ja apteek	10+ tbl	Peavalurohi	Väga soovitatav. ibumetiin/ibuprofeen. Aspiriin ei sobi.	
	10+ tbl	Palaviku- alandaja/ valuvaigisti	Väga soovitatav. Paratsetamool. Erinev toimemehhanism kui ibul + palavikualandaja.	
	10+ tbl	Veepuhastus- tabletid	Kõhulahtisus ei ole mäel tore. Lisaks läbikõrvaldumisele või kui seda ei jõua. Võib lisada maitsetablette, sest muudavad vee maitset. Olemas ka tilkade kujul.	
	10+ tbl	Kõhurohud	Eelkõige kõhukinnistid (nt Loperamid) jm kõhu mikrofloorat parandavad ravimid; väga soovituslik.	
	1-3+	Vetsupaber (ja) salvrätid	Kulub ära, sh ka nt nõude "pesul". Nina kipub ka jooksuma, aga alati saab mehiselt maha tulistada.	
	1	Termotekk	Väga soovitatav. Kasutatav ka telgipõrandal soojendusena.	
	x	Isiklikud ravimid	Muud ravimid.	

Üldiselt kõrgemal mägedes paranevad haavad aeglasemalt, päike ja tuul kahjustavad ja kuivatavad nahka, kõhuhäädad on kergemad tulema, loomulikult villide oht suurem, kõrgusest tingitud peavalu jne. Äрге unustage küüsi (eriti varbaküüsi) enne matka maha nühkida! Suuri pakke ei ole mõtet kaasa tassida, võtke nii palju, kui võib vaja minna. Loota võib ka sellele, et "kellelgi teisel ikka on". :)

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidisilt
Muu	2+	Dokumendid	Pass/ID-kaart, mägitatka kindlustuse poliis jms.	
	1	Telefon	Kohustuslik (kuigi leviga on pigem hapu). Muu hulgas hädaolukorraks.	
	1	Fotokas /kaamera	Ilusad vaated :) Soovitatavalt väike ja kerge; valikuline.	
	1	Akupank	Soovitatav	
	x	Juhtmed	Laadimisjuhtmed	
	x	Meelelahutus	Raamat/e-luger, kõrvaklapid jms. Valikuline.	
	1	Parandus-komplekt	Valikuline; natuke niiti-nõela, madratsi-/telgiparandus komplekt jms.	
	1	Teip	Väike "MacGyver" teibirull; valikuline. Kas või nt säarikute puudumisel püksisäärte teipimiseks.	
	1-5	Sorteerimis-kotid	Kotid asjade organiseerimiseks seljakotis. Võivad olla tavalised kilekotid, võrkkotid või nt veekindlad; valikuline.	

Üldkategooria	Kogus	Ese	Kommentaariid	Näidispiilt
Muu	1-10	Zip-lock kotid	Telefon jm veekindlaks; toimivad ka väikeste sorteerimiskottidena; valikuline.	
	1-3	Prügikott	Mõni väike prügikott, sest prügi tassime kaasa.	
	1	Hädavile	Soovituslik. Tihti on see olemas juba nt matkakoti pandla, tulepulga vm matkavarustuse küljes.	
	1	Kompass ja kaart	Valikuline. Kui peaksid kaduma minema ja kasutada ka oskad. Vähemalt <i>offline</i> kaart võiks telefonis olla.	
	1	Parachord-käevõru	Valikuline. Kui peaks järsku nõõrijuppi vaja minema, siis on käe pealt kohe võtta. Luksuslikumatel <i>survival</i> käevõrudel võib olla mitmesuguseid asju lisatud.	
	1	Multitool	Valikuline, pigem ei lähe vaja.	

Üle ei ole vaja pingutada, eriti meelelahutusega - igav ei hakka. Telk üles, vesi keema, söök, magamisasjad lahti pakkida, riidest lahti, vara magama, hommikul vastupidi jälle kõik asjad kokku... üldiselt ei jää raamatuks palju aega. :)