

ELAMUS PLUSS OÜ ALPINISMITRENNI OMAVASTUTUSLEHT/NÕUSOLEKUVORM

Vabatahtlik osalemine

Kinnitan, et osalen Elamus Pluss OÜ alpinismitreeningute (edaspidi Alpinismitrenn) ronimistegevuses vabatahtlikult ja omal vastutusel. Kui Alpinismitrennis osaleb alaealine, siis kinnitan, et olen Alpinismitrennis osaleva alaealise seaduslik esindaja ning esindatav osaleb Alpinismitreeningutel vabatahtlikult ja seadusliku esindaja vastutusel.

Juhime tähelepanu Eesti Ronimisliidu hoiatusele, et ronimine on tegevus, millega võivad kaasneda vigastused või surm. Isikud, kes osalevad nimetatud tegevusalal, peavad olema teadlikud ja aktsepteerima neid riske ning vastutama oma tegevuse või tegevusetuse ja selle tagajärgede eest, sh osaledes treeningutel ja/või sessioonidel.

Juhime tähelepanu, et Alpinismitreeninguid läbiviivad isikud võivad, aga ei pruugi, omada alpinismi/mägironimise ja/või kaljuronimisega seotud treeneri kutsetõendit.

Korraldaja vastutusest vabastamine

Alpinismitrenni korraldajad teevad endast kõik oleneva, et tagada ohutu treeningkeskkond. Sellele vaatamata olen teadlik ronimisega seotud riskidest ning kinnitan, et Alpinismitreeningu korraldajad ei vastuta minu (või esindatava) tegevuse või tegevusetuse võimalike tagajärgede eest, milleks võib olla kahju tervisele või varale. Vastutusest vabanemine ei kehti korraldaja või esindaja hooletuse või tahtliku kahju tekitamise korral.

Kindlustus

Olen teadlik, et tavakindlustus ei hüvita üldjuhul kalju-/seinaronimisega seotud õnnetusjuhtumeid. Täpsema informatsiooni saamiseks palume pöörduda kindlustuspakkuja poole.

Tervislik seisund

Alpinismitrennis osaleja tervislik seisund peab võimaldama ronimise ja füüsilise treeningtegevusega tegelemist. Kui kahtled, kas Sinu tervislik seisund võimaldab selliseid tegevusi teha, palume konsulteerida enne treeningute alustamist arstiga.

Lapsed/noored

Alaealised peavad viibima Alpinismitrenni treeningutel koos täiskasvanuga ja/või esitama enda seadusliku esindaja nõusoleku iseseisvaks ronimiseks ronimisseintel ja Alpinismitrennis osalemiseks.

Alpinismitrenni tingimused ja kodukord

1. Alpinismitrennis kehtivad Elamus Pluss OÜ alpinismitrenni treeningtingimused, mis on leitavad veebilehelt www.elamuspluss.ee/alpinismitrenni-treeningtingimused, ja Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi kodukord, mis on leitav veebilehelt <https://sport.ut.ee/kodukord>. Omavastutuslehe allkirjastamisel kinnitate, et olete eelmainitud treeningtingimuste ja kodukorraga tutvunud ning nõustute nendega.
2. Ronimisseinal on lubatud viibida ainult treeningute käigus ja treenerite juuresolekul, kui ei ole Alpinismitreeningute korraldajatega kokku lepitud teisiti.
3. Kohapeal olevat varustust tohib kasutada ainult treeningute ajal ja/või treeneri loal. Varustust ei tohi saalist eemaldada.
4. Pärast treeningu lõppemist tuleb paigutada kogu kasutatud varustus on korrapäraselt tagasi samasse kohta, kust see võetud oli.
5. Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi kergejõustikuhallis ei tohi viibida välisjalanõudes.

Alpinismitrenni ronimisreeglid

1. Nii ronija kui ka julgestaja on enne seinal ronimise alustamise kohustatud veenduma, et nende mõlema kasutatav varustus ei ole kahjustatud ega muul moel ronimiseks sobimatu. Nii ronija kui julgestaja peavad kontrollima ka teineteise varustuse korrektset kasutamist (sh ronimisvõõde korrektne kinnitamine ja kandmine, õigesti seotud sõlmed jmt).
2. Enne ronimist tuleb ära võtta ehted, eriti ohtlikud on ronijale sõrmused ja käekellad. Juhul kui sõrmust ära võtta ei õnnestu, tuleb see kinni teipida. Lahtised pikad juuksed tuleb kinni siduda.
3. Ronimise ajal peavad olema taskud tühjad.
4. Alkoholi, narkootilise ja igasugu uimastavate ainete joobes seisundis ronimine on rangelt keelatud. Alpinismitrennis valitseb nulltolerants nimetatud ainete tarbimise suhtes, v.a meditsiinilised näidustused.
5. Ronima hakates tuleb kontrollida ronimis- ja kukkumisala turvalisust, sh ei tohi seal olla segavaid esemeid ega inimesi.
6. Ronimisalal ringi liikudes või ronides tuleb veenduda, et ei liigutaks ronija all ega ronitaks teise ronija kohal.
7. Tuleb vältida söögi, joogi ning ka magneesiumipulbri põrandale kukkumist.

Kinnitan, et olen hoolikalt läbi lugenud Omavastutuslehe/Nõusolekuvormi ja saanud aru kõigist reeglitest, nende sisust ja tähtsusest ning nõustun antud tingimustega ja järgin neid. Reeglite mittejärgimisel jätab Alpinismitreening endale õiguse reeglite rikkuja ronimisalast või vajadusel Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi hoonetest välja juhatada. Sellisel juhul ei kuulu osalustasu tagastamisele.

Alpinismitreanni omavastutusleht/nõusolekuvorm

Osaleja nimi	(Lapsevanema/esindaja nimi)	Kuupäev	Allkiri